

PEDALA UFRPE

ORIENTAÇÕES AO CICLISTA



UNIVERSIDADE
FEDERAL RURAL
DE PERNAMBUCO



INTRODUÇÃO

Uma Universidade melhor se faz com bons hábitos. Um deles é compartilhar as vias e tornar o tráfego democrático.

Para os ciclistas, motoristas e pedestres conviverem bem na Ruralinda, é preciso respeito mútuo, gentileza e educação.

O Departamento de Logística e Serviços (Delogs) compartilha estas orientações de uso de bicicletas no Campus Dois Irmãos.

Afinal, bicicleta é saúde, economia e sustentabilidade!



ORIENTAÇÕES

O ciclista deve obedecer a sinalização e pedalar no espaço reservado a ele. Nas áreas onde não há ciclofaixa, deve-se seguir pela pista de rolamento no mesmo sentido dos veículos e jamais na contramão ou nas calçadas.

Sempre é bom verificar se os freios da bicicleta estão funcionando e se não há peças que possam se soltar. Regular a altura do selim e colocá-lo na posição horizontal ajuda a pedalar com conforto e evita forçar o joelho. O guidão também deve estar em uma altura na qual os braços estejam sempre semi-flexionados.

É importante estar atento ao trânsito, mesmo circulando em áreas reservadas. O ciclista deve evitar o uso de fones de ouvido com música alta. Nos cruzamentos, deve redobrar a atenção.

A preferência é sempre dos pedestres. Respeite-os, bem como a outros ciclistas, patinadores, skatistas e corredores nas ciclofaixas.



ORIENTAÇÕES

O sinal vermelho nas vias públicas que cortam o Campus Dois Irmãos é para ser respeitado e jamais pare sobre a faixa de pedestre. Sinalize com os braços as mudanças de direção para avisar outros condutores e pedestres.

Redobre a atenção em dias de chuva, pois os freios perdem um pouco de aderência. Esteja sempre atento e use os dois freios juntos, para evitar derrapagens e perda de controle.

Os bicicletários são equipamentos próprios para a guarda segura de bicicletas, não sendo permitido aos ciclistas fazer uso de outros locais para esse fim, a exemplo de corrimões de acessibilidade, árvores e postes de iluminação.

É recomendável o uso de tênis, capacete, luvas e óculos, roupas claras ou com partes refletivas para andar à noite.

OBS: Permite-se que veículo oficial pare na ciclofaixa apenas para embarques e desembarques, incluindo operações de carga e descarga, atendendo à necessidade da Administração, conforme Ofício-Circular nº 03/2019-Delogs.



ACIDENTES

É importante manter a calma e avaliar a situação em caso de acidentes. Ligue imediatamente para a Segurança Universitária.

1. O local do acidente deve ser sinalizado para evitar o agravamento da situação e dar segurança a quem presta o socorro;
2. Verificar se a vítima está consciente ou não. Se estiver consciente, conversar e fazer perguntas sobre o estado em que ela está: onde dói? qual o nome? onde mora e estuda? qual o telefone e nome de alguém que possa avisar? Etc.;
3. Um sinal positivo é se a vítima se levantar sozinha e espontaneamente. Caso o acidentado não consiga se erguer, deve-se mantê-lo calmo e imóvel. A vítima deve ser tranquilizada sendo informada que o socorro já está a caminho;
4. Pedir socorro o mais rápido possível. Ligar para 192 de qualquer telefone e depois informar com precisão o local do acidente, situação e condições;
5. Em caso de inconsciência do acidentado, verifique os sinais vitais (a respiração e o pulso). Depois observe as reações da vítima.
6. Na maioria das vezes, socorrer implica somente em proteger e sinalizar o local do acidente, tranquilizar a vítima e chamar ajuda especializada. Só preste os primeiros socorros se estiver habilitado e até a chegada da equipe de resgate.



TELEFONES IMPORTANTES:

Divisão de Segurança Universitária:

(81) 3320-6120/6129

Whatsapp: (81) 99322-8167

Bombeiros: 193

SAMU: 192

Polícia Militar: 190



**UNIVERSIDADE
FEDERAL RURAL
DE PERNAMBUCO**

